

# Laser

## 1. Forståelse av laserteknologi

Forklare hva laser står for og hvordan det fungerer

Kjenne til begreper som selektiv fototermolyse, bølgelengde, fluens og pulsvarighet

Kjenne til de ulike kromoforene

## 2. Indikasjoner og behandlingsområder

Kjenne til vanlige indikasjoner (f.eks. hårfjerning, pigment, rødhet, hudforbedring)

Forklare laserens nanometer og kromofor (f.eks. Alexandritt 720nm til melani, Nd:YAG til kar)

Kjenne til hvordan hudtype påvirker valg av laser og innstilliger

## 3. Kontraindikasjoner og forholdsregler

Kunne oppgi absolutt og relative kontraindikasjoner (f.eks. solbrun hud, infeksjoner, graviditet, visse medisiner)

Vite hvordan man skal sikre trygg behandling (f.eks. beskyttelsesbriller, testskudd)

Forklare hvorfor sol og laser ikke kombineres, og risiko for hyper-/hypopigmentering

## 4. Kundeveiledning og hjemmepleie

Riktig informasjon før, under og etter behandling (f.eks. unngå sol, bruk SPF, unngå varme)

Forklare forventet reaksjon og mulige bivirkninger (rødhet, hevelse, sårhet)

Vise forståelse for behandlingsforløp (antall behandlinger, effekt over tid)

## 5. Etikk og dokumentasjon

Forklare viktigheten av samtykke og dokumentasjon (journalføring, før-/etterbilder)

Forholde seg til lover og forskrifter knyttet til bruk av laser på klinikk